

Auswege aus persönlichen Krisen

Anja Bielenberg eröffnet morgen in Haby mit einem Tag der offenen Tür ihre Beratungspraxis

Haby/ame – Nach rund acht Monaten hatte Anja Bielenberg ihr Zertifikat in der Tasche. Mit der Note 1,0 schloss die 39-jährige Habyerin den Kursus zur psychologischen Beraterin an der Hamburger Fernschule ILS im September ab. Morgen lädt sie von 14 bis 18 Uhr zu einem „Tag der offenen Tür“ ein und zeigt ihre neues Beratungszimmer, das in diesen Tagen fertig eingerichtet wurde. Im Rahmen ihrer Praxiseröffnung können die Besucher auch einen Blick auf die von Anja Bielenberg gemalten Bilder sowie Fotografien und Skulpturen ihres Ehemannes Arne werfen. Außerdem gibt es Kaffee und Kuchen sowie ein Glas Sekt zur Begrüßung.

Neben ihrem Abschluss als psychologische Beraterin kann Anja Bielenberg auch die Qualifikation zur Verhaltenstrainerin vorweisen, die sie in Kiel erlangte.

Als psychologische Beraterin hilft sie Personen, die beruflich oder privat an ihre Grenzen gestoßen sind. Berater und Klient suchen ge-

meinsam nach Lösungsmöglichkeiten, um einen Ausweg aus der Problem- oder Konfliktsituation zu finden. In Verbindung mit

einem Verhaltenstraining werden ungeeignete Verhaltens- und Denkweisen aufgespürt und umgelernt. „Psychologische Beratung und Verhaltenstraining ersetzen aber keine ärztliche oder psychiatrische Untersuchung und Behandlung“, betont Bielenberg.

Ein Schwerpunkt ihrer Beratung ist das Problem des unerfüllten Kinderwunsches. Die jahrelangen Bemühungen um ein eigenes Kind würden viele Paare vor eine harte Prüfung stellen und die Beziehung belasten. Bielenberg hilft dabei, wieder zueinander zu finden, zu verstehen und wieder zu Ruhe und Kraft zu kommen. Auch Frauen, die einen Schwangerschaftsabbruch hinter sich haben, bietet die Habyerin ihre Hilfe an, über Schuldgefühle hinweg zu kommen.



Anja Bielenberg lädt morgen zum Tag der offenen Tür in ihre neue Praxis in Haby ein. Foto: Messerschmidt

□ Anja Bielenberg, Sagkuhle 4, 24361 Haby, ☎ 04356/9954645