

Hilfe für Menschen mit Problemen

Anja Bielenberg lädt am Sonnabend zur Eröffnung ihrer Praxis nach Haby ein

Haby – Ein wenig aufgeregt ist Anja Bielenberg (39) schon. Schließlich ist eine Praxis-Eröffnung nicht gerade etwas Alltägliches. Und genau dies steht am Sonnabend, 11. Oktober, für die staatlich geprüfte psychologische Beraterin und zertifizierte Verhaltenstrainerin an. Zwischen 14 und 18 Uhr öffnet sie für Interessierte die Tür ihres Hauses Sagkuhle 4, in dem sich der neue Praxisraum befindet. Es gibt Sekt, Kaffee, Tee und Kuchen.

Darüber hinaus haben Anja und ihr Mann Arne Bielenberg (39) auch für optische Genüsse gesorgt: Beide sind

künstlerisch tätig – Anja Bielenberg mit Pinsel und Bleistift und ihr Gatte mit dem Fotoapparat, außerdem mit Hammer und Meißel. Mit ihnen bearbeitet er kunstvoll Feldsteine.

Doch zurück zur Praxiseröffnung. Sie ist schon länger ein Traum von Anja Bielenberg, der nun mit viel Einsatz und Fleiß Realität geworden ist. Acht Monate – von Januar 2008 bis Ende August – paukte die Mutter einer 19-jährigen Tochter 18 Übungs- und Arbeitshefte durch, googelte sich nächtelang durch weitere Literatur und ließ sich über vier Monate lang jede Woche in Kiel von zwei Psychothera-



Die psychologische Beraterin und Verhaltenstrainerin Anja Bielenberg eröffnet eine Praxis in Haby. Foto Johann

nicht wenig stolz darüber, dass sie nur etwas mehr als die Hälfte der Zeit benötigte und die Prüfung mit einer glatten Eins absolvierte. Das Lernen und die intensive Vorbereitung haben sich offenbar gelohnt.

In ihren Sprechstunden, in denen sie außerdem Atemtraining anbietet, möchte Anja Bielenberg Menschen helfen, die in Beziehungs- oder sonstige Probleme verstrickt sind. Ihre Schwerpunkt sind die Themen „unerfüllter Kinderwunsch“, „Stille Geburt“ und „Kindsverlust“. „Ich habe keine Berührungängste zum Tod“, stellt sie heraus. Die Beratung sei stets ein offener, von Vertrauen getragener Prozess des Verstehens und Klärens. Belehrung und Schuldzuweisung seien hier fehl am Platz. joh

peutinnen zur Verhaltenstrainerin coachen. „Für die staatliche Prüfung zur psychologischen Beraterin sind eigentlich 15 Monate veranschlagt“, sagt die quirlige Habyerin –