

Praxiseröffnung in Haby

Mitte Oktober eröffnete ich in Haby eine Praxis für Psychologische Beratung. Dazu hatte ich Sie und viele weitere Menschen eingeladen. So manch einer nutzte die Chance und kam vorbei um sich bei einer Tasse Kaffee die neu renovierten Räume meiner Praxis anzuschauen, oder um mich näher kennen zu lernen. Ich stellte an diesem Tag wunderschöne Acrylgemälde und Steinskulpturen aus, die akribisch unter die Lupe genommen wurden.

Überall wurde sich angeregt unterhalten über dieses und jenes aus dem Privat- und Arbeitsleben philosophiert. Kaffeeduft zog durch die Räume, Kuchen verbreitete sein Aroma und lud zum zugreifen ein. Immer wieder huschte unauffällig eine junge Frau durch die Zimmer und schenkte Sekt oder Rhabarbernektar nach, räumte Geschirr weg und kümmerte sich um das Buffet, als wäre es gerade erst aufgebaut worden.

Inmitten dieses Geschehens stand ich, Anja Bielenberg, 39 Jahre jung und frisch gebackene Psychologische Beraterin aus Haby. Ich lachte, fühlte mich wohl und freute mich über die zahlreichen Gäste, die diesen besonderen Tag mit mir teilten. Ein Tag, auf den ich seit fast 10 Jahren gewartet hatte. In dieser Zeit



Bürgermeister Karl-Heinz Rüter beglückwünscht Anja Bielenberg zur Eröffnung ihrer Beratungspraxis in Haby und wünscht viel Erfolg. Foto: Nevermann

besuchte ich unter anderem Fortbildungen zum Thema christliche Seelsorge, Einflussnahme der Herkunftsfamilie, Kommunikationstrainings, Gesangsschulung und Atem- Stimm- und Sprechtechniken. Die Lerninhalte konnte ich in vielfacher Weise anwenden, wenn sich Menschen mit seelischen Nöten vertrauensvoll an mich wandten, um meinen seelsorgerlichen Rat in Anspruch zu nehmen. Lange überlegte ich in welche Richtung mein Leben gehen sollte. Ist es eine Ausbildung zur Logopädin, Musik- oder Kunsttherapeutin oder doch zur Psychologischen Beraterin?

Dann, eines Morgens viel die Entscheidung auf ein Fernstudium zur Psychologischen Beraterin/Personal Coach. Fünfzehn bis einundzwanzig Monate Regelstudienzeit setzte das Lerninstitut für Lernsysteme Hamburg dafür an. Dank meiner Vorbildung und Disziplin schaffte ich den Abschluss mit der Note 1,0 bereits nach nur acht Monaten Studienzeit. Eine Zeit, in der ich mich neben Haushalt, Familie und dem Betrieb meines Mannes voll dem Fernstudium widmete. Nächtelang saß ich am Computer, las Fachartikel, Abhandlungen, Fachbücher, erweiterte meinen Horizont und verfasste meine Hausarbeiten um das nötige Sachverständnis zu erlangen. Neben praktischen Übungen und unzähligen Beispielkunden besuchte ich über einen Zeitraum von vier Monaten eine Weiterbildung zum Verhaltenstherapie-Coach in Kiel.

In meinem Leben lernte ich auf das Wesentliche zu schauen. Seit meiner Jugend sitze ich im Rollstuhl und genieße jeden Tag als das was er ist. Ein Geschenk! In den vielen Jahren, in denen ich christlich biblische Unterstützung leistete, war meine Behinderung niemals ein Hindernis. Im Gegenteil, meine eigene Unvollkommenheit führte eher dazu, dass sich mir die Menschen eher öffneten, weil ich nicht das Bild vom Perfekten Dasein verkörperte. Bei mir können Sie so sein, wie Sie sind. Eben unrund, mit Ecken und Kanten.

Es war ein gelungener Tag, voll Freude und guter Gespräche. Ich danke Ihnen für Ihre Glückwünsche und Aufmerksamkeiten.

Anja Bielenberg, Psychologische Beraterin